Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera

Starke Eltern – Starke Kinder

Mehr Freude mit Kindern

Der nächste Basiskurs "Starke Eltern - Starke Kinder", findet am 24.11., 1.12. , 8.12. und 15.12.26

von 19-21.30 Uhr in der Sonnegg Lounge in Höngg statt.

Kosten: 220 CHF für alle 4 Abende inklusive Kursmaterial, 380 CHF für Paare

Anmeldung an: Tanja.Restin@hin.ch oder telefonisch 078 302 0171



Starke Eltern
Starke Kinder

Elternsein ist eine Herausforderung

Mutter- und Vatersein ist eine schöne und erfüllende Aufgabe. Im Erziehungsalltag gibt es aber immer wieder Situationen, die im Streit enden oder uns aus der Fassung bringen. Als Eltern sind wir danach genervt und frustriert; die Kinder fühlen sich unverstanden und alleingelassen.

Wie lösen wir Probleme in der Familie?

Wie kann ich mein Kind unterstützen?

Welche Werte und Regeln sind mir wichtig?



Starke Eltern – Starke Kinder unterstützt Sie dabei

- bewusster zu erziehen,
- sich in Ihrer Rolle sicherer zu fühlen,
- in alltäglichen Erziehungssituationen gelassener zu reagieren,
- sich gegenseitig zu respektieren und vereinbarte Grenzen zu achten.

Kurz gesagt: Starke Eltern – Starke Kinder unterstützt Sie dabei, eine Familie zu sein, in der alle Platz haben und gerne leben.

Starke Eltern – Starke Kinder möchte

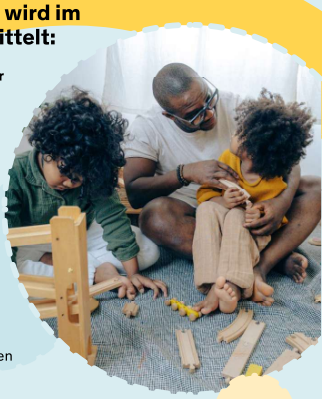
- Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken,
- den Austausch unter Eltern ermöglichen,
- mehr Leichtigkeit in Ihren Erziehungsalltag bringen,
- die Werte, die für Ihre Familie wichtig sind, deutlich machen.

Im Fokus des Kurses stehen die Beziehung zwischen Eltern und Kindern, geprägt durch Vertrauen, Liebe und Annahme sowie die Begleitung der Kinder durch die Eltern, geprägt durch Verständnis, Klarheit und Offenheit.

Anleitende Erziehung

Basis des Kurses ist die anleitende Erziehung. Bei diesem Erziehungsstil steht neben einer liebevollen und aufmerksamen Haltung gegenüber den Kindern auch die Vermittlung von klaren Regeln, Werten und Normen im Vordergrund. Die Eltern nehmen ihre Verantwortung als Erziehende eindeutig wahr und leiten und begleiten ihre Kinder respektvoll. Dabei achten sie stets die Rechte, die Bedürfnisse und die Persönlichkeit der Kinder.

Das Modell der anleitenden Erziehung wird im Kurs in fünf aufbauenden Stufen vermittelt:



1. **Klärung der Wert- und Erziehungsvorstellungen in der Familie**
   Was ist mir in meiner Familie wichtig? Welche Werte habe ich? Welche Ziele verfolge ich mit meiner Erziehung?
2. **Festigung der Identität als Erziehende**
   Kenne ich mich selbst? Diese Frage können wir wahrscheinlich nie abschliessend beantworten. Trotzdem hilft es, sie sich zu stellen.
3. **Stärkung des Selbstvertrauens, um die kindliche Entwicklung zu unterstützen**
   Wie kann ich mein Kind unterstützen? Wie kann ich ihm aufmerksam zuhören? Vor welchen Entwicklungsaufgaben steht mein Kind?
4. **Bestimmung von klaren Kommunikationsregeln in der Familie**
   Wie setze ich Grenzen? Wie treffen wir Vereinbarungen und wie setzen wir diese um? Grosse Fragen, die überall wichtig sind, wo Menschen zusammentreffen – besonders in Familien.
5. **Erkennen, Ansprechen und Lösen von Problemen**
   Wie lösen wir Probleme in der Familie? Im besten Fall ist diese Frage teilweise schon beantwortet, nachdem ich mich mit den ersten vier Stufen beschäftigt habe. Frei nach dem Motto «Verändere zuerst dein Verhalten – erwarte nicht, dass der andere den ersten Schritt macht».

Angebot für Eltern, Erziehungsberechtigte und Grosseltern

Alle Angebote von Starke Eltern – Starke Kinder gibt es für Eltern, Erziehungsberechtigte und Grosseltern von Kindern und Jugendlichen. Die Angebote für Ihre Region finden Sie auf **www.starkeeltern-starkekinder.ch** und in der Kursübersicht hier: www.kinderschutz.ch/angebote/kurse-starke-eltern-starke-kinder

Für weitere Informationen schreiben Sie uns unter info@starkeeltern-starkekinder.ch.

Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera

Der vom Deutschen Kinderschutzbund entwickelte Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder ist ein Angebot von Kinderschutz Schweiz.

Kinder schützen.
Kinder stärken.

Wir sind die starke Stimme der Kinder in der Schweiz.

Ihre Spende unterstützt Kinderschutz Schweiz dabei.

Online: kinderschutz.ch/spenden

HERZLICHEN DANK

Kinderschutz Schweiz
Schlösslistrasse 9a | 3008 Bern
Telefon +41 31 384 29 29
www.kinderschutz.ch
info@kinderschutz.ch
/kinderschutzschweiz
/kinderschutz_ch